

**Sprich, damit ich Dich sehe.**



**Ihr Partner für  
Stimm- und Sprechtraining,  
Führungskommunikation und  
Work-Life-Strategie**

# PARLA® – Sprich damit ich Dich sehe.

## Wer ist PARLA®?

Das neue Jahrtausend war auch der Startschuss zu unserem Trainingsinstitut.

Ein qualifiziertes Trainerteam und die Geschäftsführerin Anja Oser stehen Ihnen für Ihr Anliegen als Partner zur Seite. Das Team setzt sich aus Experten mit langjähriger Praxiserfahrung zusammen, die ihre Kompetenz aus unterschiedlichen Branchen und Themenbereichen einbringen.

Im Office erreichen Sie unsere freundlichen und kompetenten Mitarbeiter/innen täglich. Rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.



## Parla, parlez oder speak!

Sie stehen weltweit im Kontakt mit Ihren Geschäftspartnern und kommunizieren in englischer oder französischer Sprache? **PARLA®** bietet Ihnen Training und Coaching in Ihrer Zielsprache an. Native speaker oder Trainer mit Auslandserfahrung und exzellenten Fremdsprachenkenntnissen begleiten Sie für Ihren Erfolg auf internationalem Parkett.



## Wofür steht PARLA®?

*“Sprich, damit ich Dich sehe.”*

Sokrates wusste bereits vor 2400 Jahren, dass die Art und Weise, wie wir sprechen, ganz entscheidend das Bild prägt, das andere von uns haben. Das **Wie** muss also stimmen, um das **Was** zu transportieren. Denn Sprechen ist weit mehr als nur Sprache. Es ist eine Symbiose aus Persönlichkeit, Lebenssituation, Stimmung, Körpersprache, Atmung, Stimme und Sprechtechnik. Und je gezielter Sie diese Faktoren einsetzen, umso besser werden Sie von Ihren Zuhörern nicht nur akustisch verstanden.

Doch viele Menschen nutzen nur einen Bruchteil ihres rhetorischen Potenzials und verstecken sich hinter Floskeln und Manuskripten. Wir machen das Wesentliche für das Auge sichtbar. Steigern Sie Ihre Wirkung auf dem Weg zu einem optimalen Selbstmarketing!

Sprechen hat seine Funktion erst im Dialog. Wenn Sie offen und wertschätzend mit Ihren Gesprächspartnern umgehen, gewinnen alle Beteiligten. Eine positive Atmosphäre ist bei **PARLA®** vorgelebtes Programm. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Kommunikationsfähigkeit zu steigern und andere Menschen mit Herz und Verstand zu überzeugen. Entwickeln Sie Ihre Soft Skills, verbessern Sie Ihre soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz! Denn **erfolgreiches Miteinandersprechen macht Freude.**



# Die Vorgehensweise

## Bedarfs- und ergebnisorientiert

PARLA® nimmt Flexibilität ernst. Deshalb ermitteln wir zuerst in einem Analysegespräch, anhand von Vorortinterviews oder in Form von Schnupperstunden die konkreten Bedürfnisse und Möglichkeiten Ihres Unternehmens.

Gemeinsam klären wir Ziele und leiten daraus ein Trainingsprofil ab, das Bausteine aus unserem Angebot mit Ihren besonderen Anforderungen verbindet. So finden wir auf einfachem Wege eine individuelle und branchenspezifische Lösung.

## Ganzheitlich und motivierend

Im Training ist gehirngerechtes Arbeiten mit multimedialer Unterstützung Trumpf! In vertrauensvollem Klima erleben Sie neue Perspektiven. Unsere Stärke ist es, individuell auf Ihre Lernziele einzugehen, Ihnen konstruktiv Ihre Wirkung zu spiegeln und Umsetzungsschritte anzuleiten, die Ihren Erfolg dauerhaft gewährleisten.

## Praktisch und nachhaltig

Wir lassen Sie auch nach einem Training nicht allein. Wir bleiben Ihr Ansprechpartner und betreuen Sie bei der Umsetzung neuer Ideen. Damit der angeregte Prozess den gewünschten Erfolg hat und Sie als Kunde mehr als zufrieden sind, bieten wir Ihnen zum Beispiel Follow-up-Tage bei Trainings und Coachings, die Unterstützung per Telefon und eine Nachbetreuung per Email. In der Praxis auftauchende Fragen können sofort besprochen und neue Erkenntnisse immer wieder aufgefrischt werden.

Damit sorgen wir dafür, dass Ihre Investition mit dauerhaftem und nachhaltigem Erfolg gekrönt ist.



## Referenzen

*“Seit einigen Jahren arbeiten wir mit PARLA erfolgreich zusammen. Die Unterstützung durch PARLA in unseren Rhetorikseminaren ist jederzeit kompetent, verlässlich und macht Freude. Qualität zahlt sich aus.”*

Guido Merzbach  
Leiter Zentrale Personalentwicklung der Bilfinger Berger AG

*“Die Trainer von PARLA haben uns mit Charme gezeigt, wo Verbesserungen möglich sind, um Mitarbeiter zu führen oder ein professioneller Redner zu sein. Danke für die wertvolle Begleitung. Wir empfehlen PARLA von Herzen gerne weiter.”*

Winfried Rothermel  
Mitinhaber ColorDruck Leimen

# Die richtige Trainingsform

## Beratung und Einzelcoaching

Sie wollen in kurzer Zeit große Wirkung erzielen. Dann empfehlen wir Ihnen ein individuelles Intensivtraining. Ihr Coach analysiert Ihr Verhalten oder Ihre Arbeitstechnik auch direkt am Arbeitsplatz und zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Schwächen in Stärken transformieren und Ihr Handlungsspektrum erweitern können.

Sie finden bei **PARLA®** kompetente Coaches, die Sie mit schnell umsetzbaren Techniken bei Ihrem nächsten Vortrag unterstützen. Einen Fortschritts- und Übungsbericht zu jeder Coachingsession und Ihre persönliche DVD zum Mitnehmen erhalten Sie inklusive, so dass Sie Ihre Entwicklungsschritte verfolgen und die Übungen jederzeit wiederholen können.

Wir begleiten Sie mit erfolgserprobten lösungsorientierten Methoden, wenn es darum geht, selbstbewusst Veränderungen anzugehen oder Ihre Führungsrolle auszufüllen.



## Training und Teamcoaching

In der Gruppe erweitern Sie Ihre Perspektive und erleben in entspannter Atmosphäre, welche positive Wirkung Veränderungen haben können. Sie können jederzeit Handlungsalternativen ausprobieren und erhalten vom Seminarteam sofort Feedback. Eine optimale Methode, um erfolgreichere Arbeits- und Kommunikationsstrategien gleich praktisch ein- und umzusetzen. Wenig Theorie, viel Praxis.



## Train-the-Trainer und Supervision on-the-job

Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unserer Trainer und von unserer breiten Methodenkompetenz, um Ihr eigenes Wirken als Trainer, Berater, Redner oder Manager zu optimieren. Damit können Sie noch zielgruppenorientierter referieren, professioneller moderieren und visualisieren und Ihr Publikum in Ihren Bann ziehen. Lassen Sie Ihre Präsentation zu einer Performance Ihrer Persönlichkeit und Ihres Know-hows werden!



## Vorträge, Workshops und Moderation

Sie planen einen Kongress oder eine Tagung und möchten Ihren Gästen etwas Außergewöhnliches bieten?

Dann engagieren Sie uns!

Als Highlights aus unserem Programm präsentieren wir Ihnen zum Beispiel lebendige Übungen für ein stressfreies Arbeiten und ein Mehr an Charisma.

Wir begleiten Ihre Besprechungen und moderieren als externe Gesprächsleiter. Damit bringen Ihre Meetings sichtbare und umsetzbare Ergebnisse zur Zufriedenheit aller Teilnehmer.



# Die Kompetenzfelder

## Wirkungsvolle Kommunikation

Ihr persönliches Auftreten entscheidet über Ihren Erfolg. Bei **PARLA**<sup>®</sup> lernen Sie Möglichkeiten kennen, um ein Mehr an Ausstrahlung zu erreichen und selbstbewusst auch vor großen Gruppen zu reden. Ein gezieltes Stimm- und Sprechtraining lässt Sie Ihr Klangspektrum erweitern, damit Sie Ihre Inhalte künftig noch stimmiger präsentieren können – denn der Ton macht die Musik. Gewinnen Sie schon durch den ersten Eindruck! Mit gezielter Visualisierung wird Ihre Präsentation auch optisch ein Erfolg.

Wir unterstützen Sie beim Optimieren von Besprechungen genauso wie beim Umgang mit schwierigen Gesprächen, Konflikten oder Verhandlungen. Sie werden jede Situation rhetorisch meistern können, ob am Telefon, vor der Kamera oder im Verkaufsgespräch. Sprechen Sie für sich selbst und gewinnen Sie durch gelingende Kommunikation!



## Führung

**PARLA**<sup>®</sup> begleitet seit vielen Jahren Führungskräfte auf dem Weg zu ihren Zielen. Ob es darum geht, Sprache als Führungsinstrument zu nutzen oder sich selbst und die eigene Tätigkeit besser zu organisieren, hier finden Sie kompetente Unterstützung. Entfalten Sie Ihren Führungsstil und lernen Sie, Ihre Mitarbeiter stärker zu motivieren, Ihr Kreativitätspotenzial besser auszuschöpfen und Entscheidungen noch sinnvoller zu treffen.

Wenn Sie öffentlich oder intern Reden halten, unterstützen wir Sie von Ihrer Idee über die Gestaltung bis zur Präsentation Ihres Vortrags so, dass Ihr Ausdruck Ihre Zuhörer beeindruckt wird.



## Work-Life-Strategie

Unsere Lebenszeit ist ein kostbares Gut. Umso wichtiger, dass Sie bewusst mit ihr umgehen. Lernen Sie, das Wesentliche vom Unwesentlichen zu trennen, zukunftsweisende Ziele zu setzen und die richtige Entscheidung im richtigen Moment zu treffen. Rationelle Arbeitstechniken helfen Ihnen dabei, Ihre Arbeit sinnvoll zu strukturieren, effektiv Informationen zu filtern und sich Freiräume zu schaffen. Sie erfahren, wie Sie Stresssituationen gelassen meistern oder sich bei Dauerstress schnell entspannen und wieder neu konzentrieren können, um Wichtiges fest in Ihrem Gehirn zu verankern. Unser Ernährungs- und Gesundheitsprogramm macht Sie fit für die Zukunft. Und mit den richtigen Lern-, Kreativitäts- und Motivationstechniken nehmen Sie Ihre Zufriedenheit in die eigene Hand.

Denn wie Fontane sagte:

*Wer schaffen will, muss fröhlich sein.*



## PARLA®-Service und Event

**PARLA® - Service** entlastet Sie bei der Seminarorganisation von der Einladung über die Hotelbuchung bis zur Nachbetreuung. Wir sorgen für eine professionelle Gestaltung vom Equipment bis zur Dokumentation. Sie sagen uns, was Sie sich vorstellen, und wir verwirklichen Ihre Idee.

**PARLA® - Event** macht Weiterbildung zu einem besonderen Erlebnis. Deshalb bieten wir zu Ihrer Veranstaltung den für Sie passenden Rahmen an.

Wir kooperieren mit ausgewählten Hotels, Winzern und Eventgestaltern, um Ihr Seminar noch sinnvoller werden zu lassen.

**Con-vince** (mit Winzern) bietet Ihnen ein Training für Ihre Überzeugungskraft. Bei einer Wanderung durch die Weinberge üben Sie sich in rhetorischen Inhalten. Eine Weinprobe versorgt Sie mit Informationen für den nächsten Small talk oder Sie erheben beim festlichen Menu Glas und Stimme! Tischreden erwünscht...

Die Rahmengestaltung und unsere Trainer machen Ihr Meeting oder Ihre Tagung zu einem **Event mit Stil**. Mit den Themen Ihrer Wahl unterhalten wir Sie in Workshops oder Vorträgen und beschließen den Tag mit Impulsen für Körper, Geist und Seele.

Oder wie wäre es nach Ihrer Veranstaltung mit einer Stadtführung durch das romantische **Heidelberg**?



### Sprechen Sie mit uns!

Sie möchten mehr zu **PARLA®** wissen? Fragen Sie! Ihnen steht hierfür die ganze Breite moderner Kommunikationsmöglichkeiten zur Verfügung.

klassisch per Post:

**PARLA®**

Bahnhofstraße 51  
D-69115 Heidelberg

schnell per Telefon:

+49 (0)6221 585840

prompt per Fax:

+49 (0)6221 484057

interaktiv per E-Mail:

info@parla.de

Besuchen Sie uns  
im Internet unter:

**www.parla.de**

Dort finden Sie weitere interessante Informationen.



Sprich, damit ich Dich sehe.