

PARLA®-Trainings 2010

Visionen – Ziele - Strategien

„Erfolg im Team“ - mit Ihrem inneren Schweinehund

Ziele

Visionen – Ziele - Strategien: wie Sie Ihre guten Vorsätze für Ihren privaten und beruflichen Erfolg und Ihre Zufriedenheit so gestalten, dass Ihr innerer Schweinehund Ihnen fest beiseite steht.

Eine kraftvolle Vision und deren Umsetzung anhand klarer und konkreter Ziele bildet die Basis für Ihr erfolgreiches Handeln.

Ihr Nutzen

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Visionen über daraus abgeleitete Zielen ganz praktisch angehen, während der Alltag ebenfalls erfüllend gestaltet wird.

Denn nur eine Vision mit einer danach ausgerichteten Handlung schafft Zufriedenheit im Leben.

Inhalte

- Ihre persönliche Vision: das was wirklich wichtig ist, um persönliche Erfüllung zu erleben.
- Was erschwert uns Visionen und Ziele umzusetzen? Was steckt dahinter? Was motiviert uns, es künftig anders zu machen?
- Standortbestimmung
- Stärken erkennen, Ressourcen aktivieren und das Umfeld integrieren – Konzentration auf Kernbereiche
- Vision: Wohin es gehen soll - vom Konzept zum Programm
- Strategien & Ziele: den Weg zur Realisierung voller Erfüllung leben - die Schritte in die richtige Größe bringen
- Dranbleiben, durchhalten und den Weg genießen
- Umsetzungs-Zeitplan erstellen, erste Schritte

Methoden

Life-Übungen mit intensivem Einzel-Feedback, Impulse durch die Trainerin, Erarbeitung im Plenum, Diskussion, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit; Vertrag mit sich selbst: konkrete Umsetzungsschritte.

Seminarleiterin

Anja Oser, Sprecherzieherin/Sprechwissenschaftlerin (DGSS)

- geb. 1968, seit 16 Jahren selbständige Trainerin für Stimm- und Sprechtraining, Führungskommunikation und Work-Life-Strategie
- Systemischer Coach mit Stimm-, Sprech- und Medientraining, NLP-Master
- Stellvertretende Vorsitzende des Berufsverbands Sprechen (BVS)

Einzelcoaching

Dieses Seminar können Sie auch als Einzelcoaching bei Frau Anja Oser buchen. Hier wird Frau Oser ganz speziell auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen eingehen. Sprechen Sie uns einfach an.

Stimm- und Sprechtraining

Kommunikation

Führung

Work-Life-Strategie

Akquisition und Vertrieb

Datum

nach Vereinbarung

Ort

nach Vereinbarung

Dauer

1 Tag; 09 - 17 Uhr

Seminarleiterin



Anja Oser

Teilnehmeranzahl

max. 10 Teilnehmer

Investition

nach Vereinbarung

Zielgruppe

offen