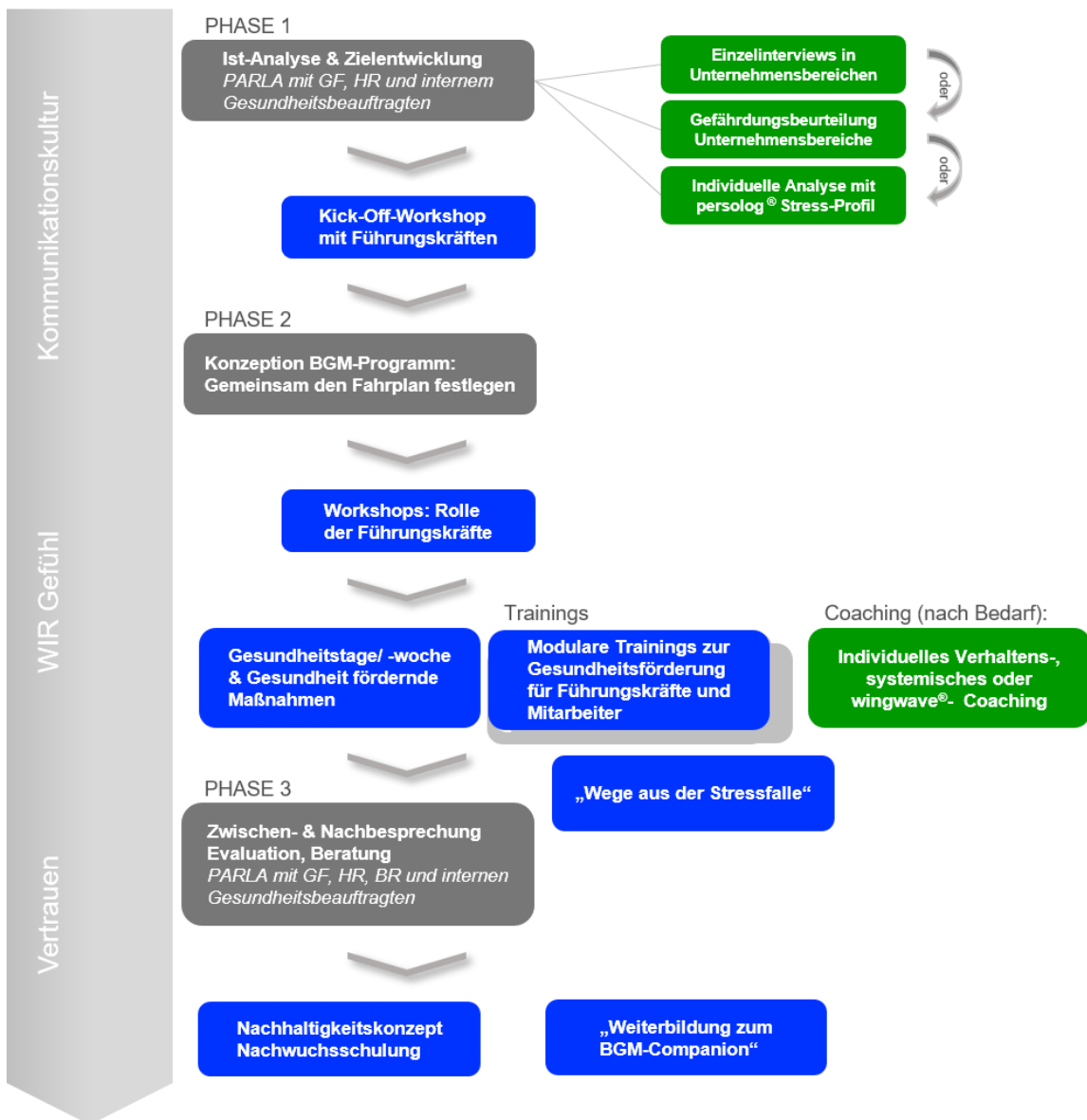




Betriebliches-Gesundheitsmanagement-Programm BGM-P

Ihr Nutzen

Tun Sie ihren Mitarbeitern etwas Gutes und profitieren Sie als Unternehmen! Steigern Sie die Identifikation mit Ihrem Unternehmen, die Arbeitszufriedenheit und das Engagement Ihrer Mitarbeiter!



Nachhaltiges Gesundheitsmanagement

Die Mitarbeiter sind das wertvollste Gut Ihres Unternehmens. Doch die Digitalisierung, die Informationsflut und das Verschwinden der Grenzen zwischen Beruf und Privatleben haben in den letzten Jahren dazu geführt, dass psychische Belastungen stark zugenommen haben.

Deshalb ist es die Aufgabe des Unternehmens, sich gezielt um die Gesundheit der Mitarbeiter zu kümmern. Damit die Maßnahmen, die Sie ergreifen, auch nachhaltig wirken, begleiten wir Sie von der Analyse des Bedarfs über die Umsetzung bis hin zur Implementierung von BGM-Companions in Ihrem Unternehmen.

Sie möchten die Widerstandsressourcen Ihrer Mitarbeiter und Ihres Unternehmens stärken und somit den Unternehmenserfolg nachhaltig sichern? Durch eine Kombination aus Gesundheitsförderung und -prävention entwickeln Sie die Fähigkeiten Ihrer Mitarbeiter, ihre lebens- und arbeitsweltbezogenen Anforderungen zu erfüllen und sich den sich ändernden Umweltbedingungen anpassen zu können.

Die Gesundheit Ihres Unternehmens fördern durch z.B. folgende Trainingsmodule:

- Stressprävention und Achtsamkeit
- Atemlos? Inspiriert und entspannt im Rhythmus des Lebens
- Warum wir fühlen wie wir denken – Wie wir unsere Realität neu gestalten können
- Selbst- und Zeitmanagement – Sich selbst und seine Aufgaben erfolgreich steuern
- Die gesunde und ausdrucksstarke Stimme – Stimmlich fit im Job.
- Back to play – Ein Training zur Employability
- Resilienz – Die Schlüsselkompetenz der Zukunft
- Second Skin: Vom Umgang mit Druck – Präsenz-Techniken als Stressprävention
- Gesund führen – Achtsam mit sich und Ihren Mitarbeitern
- In die Zukunft führen – Veränderungen steuern und Konflikte lösen

Ihre Vorteile:

Der Gesetzgeber verpflichtet alle Arbeitgeber seit Ende 2013 zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen gemäß § 5 Arbeitsschutzgesetz. Wir geben Ihnen drei unterschiedliche Instrumente an die Hand, um diese psychischen Belastungen in Ihrem Unternehmen zu identifizieren.

- Einzelinterviews in gemeinsam ausgesuchten Unternehmensbereichen
- Gefährdungsbeurteilung der Unternehmensbereiche
- Individuelle Analyse mit dem persolog® Stress-Profil

Im nächsten Schritt finden wir an Hand der gewonnenen Erkenntnisse geeignete Maßnahmen zur Entlastung Ihrer Mitarbeiter und planen deren zielgerichteten Einsatz.

Nutzen Sie steuerliche Vorteile, in dem Sie gezielt in Ihre Mitarbeiter investieren und Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung einsetzen. Unser Stress-Präventions-Konzept „Wege aus der Stressfalle“ ist als einziges in Deutschland Krankenkassen-zertifiziert und wird von den Kassen mit mindestens 70 € pro Person gefördert.

Ihr Partner: PARLA®

bringt einen Erfahrungsschatz von über 19 Jahren mit und ist ein bewährter Partner vieler großer und mittlerer Unternehmen. Entsprechend bieten wir neben einzelnen Trainingsmodulen und Coaching auch ein für Ihr Unternehmen individuell zugeschnittenes Programm an. Nutzen Sie unsere Kompetenz als Begleiter Ihrer nachhaltigen Unternehmensentwicklung.

Sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns, mit Ihnen ein nachhaltiges BGM-Programm mit erfahrenen Experten zu gestalten. Von der Moderation der Workshops über die Zieldefinition und Konzeption bis hin zur Weiterbildung Ihrer eigenen Mitarbeiter zu BGM-Companions – Wir begleiten Ihr Unternehmen auf allen Ebenen zu einem passgenauen BGM und der Steigerung Ihres Employer Branding. Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Expert/innen



Heike
Schönmann



Katja
Decker



Jörg
Sahm



Carola
Pachunke



Ursula
Fetzer



Martin
Frank



Isolde
Fischer



Anja
Oser