

## 2-tägige Qualifizierung zum innerbetrieblichen

# BGM-Companion

## Gesundheit und Beruf in Ihrem Unternehmen vereinbaren



**Zielgruppe:** Mitarbeiter, die von der Geschäftsführung bzw. Unternehmensleitung beauftragt sind, im Bereich Gesundheitsmanagement tätig zu sein.

**Ziel:** Das Training vermittelt die Grundlagen eines Gesundheitsmanagements im Unternehmen bzw. in der Organisation und die dazu gehörigen Handlungsfelder und Maßnahmen. Sie erlernen die Herangehensweise an ein neu zu implementierendes Gesundheitsmanagement oder erkennen Optimierungsoptionen in einem bestehenden. Sie erfahren, wie Sie das Gesundheitsmanagement Ihres Unternehmens vermarkten und den Nutzen für alle darstellen. Ein weiteres Ziel ist der Austausch von Best-Practices und der Erfahrungsaustausch im Allgemeinen.

**Methoden:** Vortrag, Einzel- und Gruppenarbeit, Fallbeispiele und Praxisaufgaben, Erfahrungsaustausch und Best-Practices.

### Der BGM-Companion im Unternehmen ist:

- Repräsentant im Unternehmen
- Interner Ansprechpartner und Vertrauensperson
- Vermittler zwischen Beschäftigten und Geschäftsführung
- Wegweiser, Vermittler von Information und Orientierung
- Unterstützer der Geschäftsführung bei der Planung, Implementierung und Etablierung von BGM

### Inhalte:

- Grundlagen zum Gesundheitsmanagement
- Rollenklärung
- „Fahrplan“ zum Gesundheitsmanagement
- Impulse zur Bestandsanalyse im Unternehmen
- Impulse zur Zielgruppendefinierung
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Tipps zur Umsetzung des BGMs im Unternehmen
- Wie etabliert man BGM – Strukturen schaffen
- Nutzen des BGM herausarbeiten
- Maßnahmen zur internen und externen Kommunikation
- Adressen und Tools

Wie kann ein gesundheitsförderndes Arbeitsumfeld im Unternehmen geschaffen und gelebt werden?  
Welche gesundheitsfördernden Maßnahmen tragen zur Leistungsfähigkeit und Arbeitszufriedenheit von Beschäftigten bei?



### Dauer:

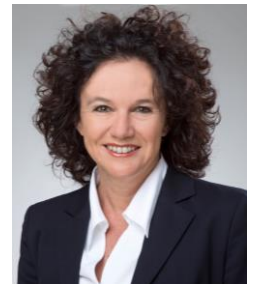
2 Tage

### Teilnehmerzahl:

Mindestens 6,  
maximal 12 Teilnehmer

### Trainingsleitung:

Heike Schönmann



Ihre Mitarbeiter profitieren von den langjährigen Erfahrungen unserer Expertin Frau Heike Schönmann, die über mehr als 20 Jahre Berufserfahrung im Bereich Personal und Personalentwicklung mitbringt und Trainerin zum BGM-Companion ist.

### Mögliche Handlungsfelder:

- Ernährung
- Sport und Bewegung
- Umgang mit Rauschmitteln
- Work Life Balance
- Physische Gesundheit
- Psychische Gesundheit
- Ergonomie

### Ihr Nutzen:

- Steigerung der Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter
- Steigerung der Arbeitgeberattraktivität
- Erhöhung der Mitarbeiterzufriedenheit
- Mitarbeiterbindung aufbauen
- Imageaufwertung des Unternehmens
- Verbesserung der Wettbewerbsfähigkeit