



# PARLA® Coaching

Sie wollen nachhaltig erfolgreich arbeiten und bei anderen Menschen einen tiefen Eindruck hinterlassen?

Dann empfehlen wir Ihnen ein individuelles Intensivtraining. Ihr Coach holt Sie da ab, wo Sie stehen. Er analysiert Ihr Verhalten auf Wunsch auch direkt in einer Arbeitssituation und zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Stärken stärken und Ihre Schwächen in Stärken transformieren. Dadurch werden Sie Ihr Handlungsspektrum wesentlich erweitern. Es reicht nicht, Dinge zu wissen, hier können Sie üben, sie zu tun.

**PARLA®** Coaching sucht, entdeckt und fördert Ihre Möglichkeiten. Dabei orientiert sich **PARLA®** an Ihrer persönlichen Situation und ermöglicht es Ihnen, Ihren beruflichen Alltag besser und stressfreier zu bewältigen, um sich wohl zu fühlen und Ihre Lebensqualität weiter zu steigern. Wir begleiten Sie behutsam, damit Sie mit bewussten Wurzeln die Gegenwart meistern und Ihre Zukunft gestalten.

Wir begleiten Sie mit erfolgserprobten und lösungsorientierten Methoden, wenn es darum geht, Klarheit über Ihre berufliche Situation zu gewinnen, selbstbewusst Veränderungen anzugehen oder Ihre Führungsrolle auszufüllen. Wenn Sie vorhaben, Präsentationen wirkungsvoller zu gestalten, Ihre Teams anregender zu führen, Gespräche zum Ziel zu bringen und auch bei Widerständen ein positives Gefühl zu schaffen, dann sind Sie bei uns richtig.

**Stecken Sie nicht den Kopf in den Sand - hinterlassen Sie Spuren!**



„Alles, was die Menschen in Bewegung setzt, muß durch ihren Kopf hindurch; aber welche Gestalt es in diesem Kopf annimmt, hängt sehr von den Umständen ab.“

Friedrich Engels (1820-1895), deutscher Philosoph und Politiker

# Vertrauen Sie sich selbst Übernehmen Sie Verantwortung

PARLA® hilft Ihnen, Verantwortung zu übernehmen

## Für PARLA® stehen Sie im Mittelpunkt

Als Führungsperson haben Sie ein heterogenes Aufgabenfeld. Zum einen gilt es, für besondere Herausforderungen wie interkulturelle Verhandlungen oder Medienauftritte gewappnet zu sein.

Einer der schwierigsten Bereiche des Managements ist die Personalführung. Wir unterstützen Sie dabei, Mitarbeitergespräche konstruktiv zu führen, Präsentationen optimal zu gestalten und die eigene Rolle zu stärken.

Nur eine ausgeglichene Führungskraft ist eine gute Führungskraft. Deshalb bieten wir Ihnen neben Selbstmanagement viele Anregungen, wie Sie ökonomisch mit Ihren Energien umgehen können.



PARLA® unterstützt Sie dabei, ein tiefes Vertrauen in sich selbst aufzubauen, das Ihnen ermöglicht, selbst Entscheidungen zu treffen, Einfluss zu nehmen und Kontrolle über Ihre eigenen Lebensumstände zu nehmen.

Jetzt die Weichen  
stellen für eine  
erfolgreiche  
Zukunft!

## Ist das Ihre Situation? Dann sind wir Ihr passender Coach

Sie haben den Weg in die berufliche Selbständigkeit gewagt? Oder Sie haben vor kurzem oder schon vor längerer Zeit eine Führungsposition in Ihrem Unternehmen übernommen?

- Sollen Sie zukünftig noch mehr Verantwortung übernehmen oder möchten mehr davon abgeben?
- Fühlen Sie sich gestresst und überarbeitet, leiden unter Tinnitus oder Burnout-Syndrom?
- Belasten Sie Spannungen mit oder unter Ihren Mitarbeitern?
- Stehen Sie vor wichtigen beruflichen Entscheidungen?

Sind Sie auf der Suche nach Unterstützung?

PARLA® ist gerne für Sie da!

Ihr persönliches Wohlbefinden ist entscheidend für Ihre Leistungsfähigkeit und Ihre Lebensqualität - sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld.

Lernen Sie, das Wesentliche vom Unwesentlichen zu trennen, zukunftsweisende Ziele zu setzen und die passende Entscheidung im passenden Moment zu treffen. Mit den richtigen Lern-, Kreativitäts- und Motivationstechniken nehmen Sie Ihre Zufriedenheit in die eigene Hand.

Gesunde, langfristige Beziehungen als Basis für Lebensfreude und herausragende Leistungen entstehen nur dort, wo Menschen für sich und andere Verantwortung übernehmen.



# Individuelle Gespräche für individuelle Lösungen

PARLA® stellt Sie in den Mittelpunkt

## Erfolge, die Sie erreichen

- Sie wissen genau, wo Sie stehen, überprüfen die Position – Sie üben sich in Selbstreflektion
- Wir unterstützen Sie dabei, Ziele zu setzen und zu erreichen und Ihr Potenzial zu nutzen.
- Sie finden Ihre Lösungen selbst, wir bringen neue Perspektiven ins Spiel.
- Sie finden in uns einen vertrauensvollen und einfühlsamen Gesprächspartner und bei uns eine angenehme Atmosphäre.
- Sie erfahren, wie Sie Erkenntnisse sofort mit ersten Schritten umsetzen und die hohe Motivation in Ihre Projekte mitnehmen.

## Das Besondere bei PARLA®

Die Breite unserer Möglichkeiten ist Ihre Chance, ganz unterschiedliche Situationen mit uns zu bearbeiten.

Unsere Coaches bringen jeweils mehrere Ausbildungen und vielseitige praktische Erfahrungen mit, so dass Sie bei uns den für Sie passenden Experten finden.

Wir halten Ihnen den Spiegel vor und geben Ihnen konstruktives Feedback.

Wir legen Wert darauf, die Entwicklung zu dokumentieren und Sie so zu begleiten, dass Sie zwischen unseren Terminen und nach dem Coaching für sich weitere Schritte klar haben.

### Unser Coachingansatz:

Wir betrachten jedes Anliegen ganzheitlich und berücksichtigen alle Ebenen der Persönlichkeit, um zügig und dennoch nachhaltig Veränderungen anzuregen.

## Unser Vorgehen im Prozess

- Im Erstgespräch werden Ihre individuellen Erwartungen, Möglichkeiten und Grenzen bezüglich des Coachings thematisiert. Wir nutzen das gegenseitige Kennenlernen, um Ziele, Meilensteine und den gewünschten Effekt zu formulieren.
- Falls es um eine gewünschte Verhaltensänderung in einem konkreten Kontext geht, machen wir eine Bestandsaufnahme mit anschließender Analyse und differenzieren dann Ziele, Inhalte, Methoden und Dauer der Zusammenarbeit.
- Sie erhalten erste Übungsanregungen. Wir planen gemeinsam die nächsten Meetings und definieren Meilensteine.
- Wir treffen uns ca. alle 3 Wochen für 2-4 Stunden und ziehen nach 8 - 10 Stunden ein Zwischenresumée.



- In den Meetings werden verschiedene Lösungen entwickelt und erprobt. Wir bewerten die Ergebnisse und leiten weitere Schritte ab.
- Nach jedem Einzeltrainings-Termin erhalten Sie eine schriftliche Zusammenfassung der Inhalte, Erfolge und Übungen und eine DVD der erstellten Videoaufnahmen.
- Diskretion ist Trumpf.

„Persönlichkeiten, nicht Prinzipien, bringen die Zeit in Bewegung.“

Oscar Wilde, (1854 - 1900), eigentlich Oscar Fingal O'Flahertie Wills,  
irischer Lyriker, Dramatiker und Bühnenautor

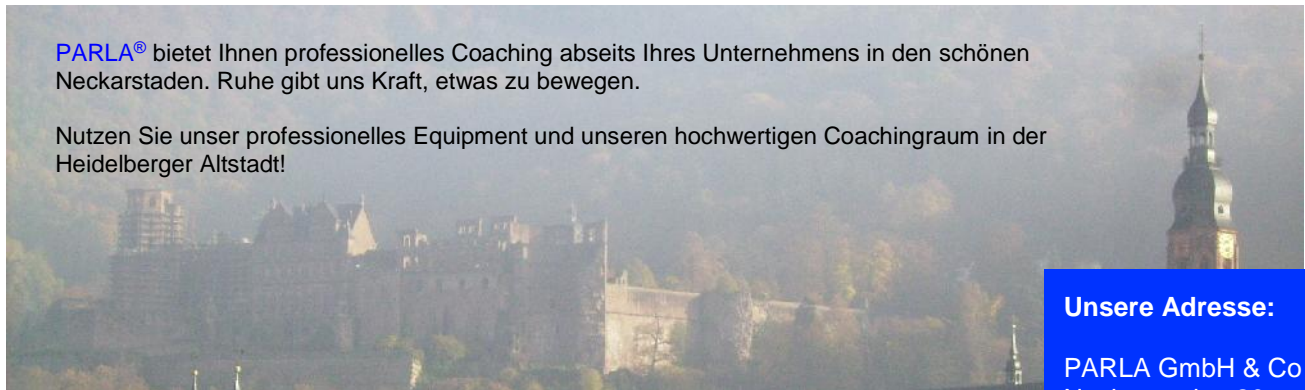
# Professionelles Coaching mit professionellem Equipment

PARLA® Coaching – Ihr Weg zum Erfolg

## Hier finden Sie uns

PARLA® bietet Ihnen professionelles Coaching abseits Ihres Unternehmens in den schönen Neckarstaden. Ruhe gibt uns Kraft, etwas zu bewegen.

Nutzen Sie unser professionelles Equipment und unseren hochwertigen Coachingraum in der Heidelberger Altstadt!



### Unsere Adresse:

PARLA GmbH & Co KG  
Neckarstaden 20  
69117 Heidelberg

Tel.: + 49 6221 58 58 40  
Fax: + 49 6221 48 40 57

E-Mail: [info@parla.de](mailto:info@parla.de)  
Internet: [www.parla.de](http://www.parla.de)

Wir freuen uns auf Sie!

Rufen Sie uns an und lassen Sie sich beraten oder vereinbaren Sie ein Erstgespräch. Gerne schicken wir Ihrem Unternehmen ein Angebot und stimmen uns mit Personalentwicklung und Entscheidern ab.

**Entwickeln Sie Ihre Persönlichkeit für Ihren Erfolg. – Gestalten Sie Ihre Zukunft aktiv!**

## Ihre Ansprechpartnerin



**Anja Oser**, Geschäftsführerin [PARLA GmbH & Co. KG](#)

- geb. 1968, seit über 20 Jahren Expertin für erfolgreiches Sprechen, Führen und Selbstmanagement
- Sprecherzieherin/Sprechwissenschaftlerin (DGSS), Sprachwissenschaftlerin (Anglistik/Romanistik)
- Systemischer Coach, NLP Master, **wingwave®**-Coach, Integraler Businessberater
- Systemische Organisationsberaterin und -entwicklerin
- Ernährungsberaterin, Kinesiologin
- Mitglied im Verband der Redenschreiber deutscher Sprache (VRdS) und im Rhetorikforum
- Stellvertretende Vorsitzende des Berufsverbands Sprechen (BVS)
- Ihr Motto: „Nur wenn wir uns und andere bewegen, bewegen wir etwas“