

Trainingsthemen



Stimme & Körpersprache

- Körpersprache für Führungskräfte – Signale erkennen und die eigene Wirkung steigern
- Stimme spricht – In Präsenz und online
- Professionell sprechen bei Webinaren oder E-Learnings – Lebendig und überzeugend
- Die gesunde und ausdrucksstarke Stimme – Stimmlich fit im Job



Rhetorik & Kommunikation

- Persönlich wirken – Souverän und rhetorisch gewinnend in Rede und Gespräch
- Präsentieren mit Salz und Pfeffer – Ihr präsender Auftritt
- Professionell präsentieren online – Dynamisch und nachhaltig
- Pitch-Training – Feinschliff für Ihren Auftritt
- Rhetorik für Ingenieur*innen – Souverän auftreten und wirksam reden
- Rhetorik für Trainer*innen – Teilnehmer*innen nachhaltig erreichen
- Storytelling – Die Kunst, sich erfolgreich mitzuteilen
- Auf den Punkt gebracht – Kurz, klar und knackig zum Ziel
- Worte wie Klebstoff – Gewinnende Rhetorik
- Sprache und Macht – Für einen reflektierten Umgang mit Sprache
- Leise überzeugen – Wie Introvertierte mehr Präsenz und Akzeptanz gewinnen
- Business-Knigge für Azubis – Professionell und sicher wirken
- Online moderieren – Souverän, professionell, motivierend
- Events moderieren – Live und virtuell
- Erfolgreich kommunizieren – Souverän Gespräche führen
- Souverän re-agieren in Online-Meetings – Wortgewandt und gelassen
- Schwierige Situationen und Zeitgenoss*innen managen
- Konflikte verstehen und lösen – Beziehungen und Emotionen managen
- Kommunikation im Team – Zusammen in die Zukunft
- Gut vorbereitet ins Interview – Intern oder extern fit für den nächsten Step
- Das Corporate-Korrespondenz-Modell (CKM) – Damit Ihre Korrespondenz besser ist als Ihre Visitenkarte



Service & Sales

- Onboarding-Espresso-Training – Als neue*r Mitarbeiter*in souverän in Webcons und am Telefon
- Professionelle Beratungsgespräche – Kunden persönlich gewinnen
- Klug verhandeln – Gut vorbereitet zum Erfolg
- Reibungslose Auftragsabwicklung – Mit Kommunikation schwierige Situationen verhindern, ansprechen und lösen
- Digitalisierungsstrategien – In Marketing und Verkauf

Trainingsthemen



Führung

- Starke Führung – Mit Vertrauen und Intelligenz
- Neu als Führungskraft – Chef*in sein will gelernt sein
- Ihr Führungs-Toolkoffer – Skills für neue Führungskräfte
- Fachlich führen – Ohne Weisungsbefugnis
- Führen in der Sandwichposition – Kommunikative Stärke auf schmalem Grat
- Führungskräfte erfolgreich führen – Damit sich Motivation und Erfolg multiplizieren
- Frau in Führung – Bereit für den nächsten Step
- Emotional intelligent führen – Gefühlsorientiert, coachend, visionär, demokratisch
- Gut vorbereitet ins Jahresgespräch – Als Führungskraft Bindung und Commitment erreichen
- Generationengerecht führen – X, Y oder Z - verstehen, differenzieren, integrieren
- Workshops und Meetings erfolgreich moderieren
- Entscheide Dich! – Mit Herz und Verstand klar handeln in komplexen Situationen
- Online motivieren – Der Schlüssel zum Erfolg in schwierigen Zeiten
- Recruiting mit Erfolg – Bewerber*inneninterviews = Auswahl + Personalmarketing
- SmartBoarding – Agiles Onboarding for Change
- Veränderungen managen – In die Zukunft führen
- Projektmanagement bei Veränderung – Change-Projekte erfolgreich planen und durchführen
- Krisen kommunikativ meistern – Als Führungskraft die Ruhe im Sturm



Arbeitsorganisation & Gesundheit

- Ihr Zeitgewinn-Workshop – Priorisieren, Fokussieren, Konzentrieren
- Selbstmanagement und Stressprävention – Mit Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Resilienz im Homeoffice – Herausforderungen gesund gestalten
- Mental fit – Mit „joggendem“ Gehirn zu mehr Leistungsfähigkeit
- Der Atem ist aller Dinge Anfang – Gelassener durch den Berufsalltag
- Gesund führen – Achtsam und präsent den Führungsalltag gestalten



Future Skills

- Growth Mindset – Die Bereitschaft zu wachsen
- Mut und Entscheidungsfähigkeit
- Komplexität managen – Problemlösung und Kreativität
- Diversity Mindset – Overcoming Traps