

Professionell auftreten & sprechen

Lebendig, überzeugend, charismatisch

ZIELE & NUTZEN

Wenn der Empfänger unserer Botschaften uns nicht persönlich gegenüber sitzt, neigen wir dazu, eher monologisch als dialogisch zu sprechen. Die Stimme klingt dann monotoner und wir legen an Tempo zu. Um allerdings Information nachhaltig über die audio-visuellen Medien zu transportieren, brauchen wir Dynamik. Nur wenn wir unsere Gegenüber emotional erreichen, werden sie von A bis Z dabei bleiben und das Gehörte wirklich aufnehmen.

Mit diesem Training gewinnen Sie an Bewusstheit über Ihr Verhalten und die damit verbundene Wirkung auf andere. Sie lernen, souverän mit der Technik wie Mikrofon und Kamera umzugehen. Sie erleben, was Sie tun können, um in Zukunft (noch) professioneller zu klingen und aufzutreten, und wie Sie ihr Gegenüber wirklich erreichen und bewegen.

Nach diesem Training haben Sie mehr Sicherheit bei Videobotschaften und mehr Bewusstsein über Ihr Handeln und die damit verbundene Wirkung auf andere.

METHODEN

Online-Live-Training mit praktischen Körper-, Atem- und Stimmübungen speziell fürs mediale Sprechen, Analyse von Live-Beiträgen der Teilnehmer*innen mit Einzel-Feedback; Input, Diskussion und Reflektion, Erfahrungsaustausch, Umfragen, Whiteboard, Transfer

IHRE EXPERTIN



Anja Oser, Geschäftsführerin
PARLA GmbH & Co. KG

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter www.parla.de/experten



INHALTE

- Wie wirke ich über die Kamera?
Fremdbild – Selbstbild im Vergleich
- Souverän auftreten – Ihre Körpersprache vor der Kamera
- So inszenieren Sie sich gekonnt – Position und Hintergrund
- Die Technik – was Sie wissen sollten, um Ergebnisse wie Profis zu erzielen
- Stimmig klingen – Authentizität, Gelassenheit und Lebendigkeit vermitteln
- Wie Sie Bewegung in die Stimme bringen
- Zusammenhang von Körper, Atmung, Artikulation und Stimme
- Die besonderen Anforderungen an den/die Sprecher*in und wie Sie damit umgehen
- Wie schaffe ich es, mein Gegenüber wirklich anzusprechen und zu bewegen?
- Wie gehe ich mit Stress oder aufkommendem Lampenfieber um?
- Vorübungen für mehr Wohlfühl und Sicherheit
- Warm-up für die Stimme: Körper-Atem-Stimmübungen



TERMIN:

DATUM:	04. Mai 2021
ORT:	Online-Plattform
DAUER:	1 Tag, 9-17 Uhr
TN-ZAHL:	max. 6 Teilnehmende
INVESTITION:	690 EUR zzgl. MwSt.
ZIELGRUPPE:	Mitarbeiter*innen