

# Souverän re-agieren in Online-Meetings

## Wortgewandt und gelassen

### ZIELE & NUTZEN

Haben Sie auch manchmal das Gefühl, andere sind Ihnen rhetorisch einen Schritt voraus? Da werden Themen souverän und mit Überzeugung vorgetragen, doch Sie merken, oft im Nachgang, dass es da einiges einzuwenden gäbe.

Nun, spontan und situativ zu reagieren, können Sie lernen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie gewandter mit Sprache umgehen und gekonnt kontern oder hinterfragen. Sie entdecken Reaktionsmöglichkeiten, die Ihnen helfen, das Gesicht zu wahren und sich durchzusetzen. Dadurch werden Sie gelassener und selbstbewusster, auch unter Stress.



### METHODEN

Online-Live-Training, Gruppenarbeit, interaktives Arbeiten, z.B. mit Whiteboard, praktische Körper-, Atem- und Stimmarbeit für Standing und Gelassenheit, Arbeit an Beispielen der Teilnehmer\*innen, Live-Übungen; Impulse durch die Expertin mit Praxisbeispielen, virtuelle Wahrnehmungs- und Kreativübungen, Diskussion und Reflektion, Erfahrungsaustausch und Tipps & Tricks für den Praxistransfer.

### IHRE EXPERTIN



**Anja Oser**, Geschäftsführerin  
PARLA GmbH & Co. KG

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter [www.parla.de/experten](http://www.parla.de/experten)

### INHALTE

- Sicher auftreten, sich mental stärken und mit kraftvoller Stimme sprechen
- Mit Hand und Fuß argumentieren und überzeugen
- Sich elegant durchsetzen mit diplomatischem Kontern
- Wie Sie von vorne herein gegen Kritik gewappnet sind und Einwände geschickt vorwegnehmen
- Wie Sie so gegenargumentieren, dass Ihr Gegenüber Ihnen gedanklich folgt
- Souverän bei schwierigen Fragen
- Wie Sie unfaire Strategien durchschauen und souverän und sachlich re-agieren
- In der Ruhe liegt die Kraft: gelassen bleiben und Blockaden überwinden
- So werden Sie mit Dauerrednern, Störern und Unterbrechern fertig
- Die Runde verblüffen: „Schlag“-fertigkeitstrategien

### TERMIN:

<b>DATUM:</b>	18.-19. Oktober 2021
<b>ORT:</b>	Online-Plattform
<b>DAUER:</b>	2 x ½ Tag, jeweils 14 bis 17:30 Uhr
<b>TN-ZAHL:</b>	max. 8 Teilnehmende
<b>INVESTITION:</b>	690 EUR zzgl. MwSt.
<b>ZIELGRUPPE:</b>	Offen

Anmelden 