

Leise überzeugen

Wie Introvertierte mehr Präsenz und Akzeptanz gewinnen

ZIELE & NUTZEN

Beruflicher Erfolg fällt nicht vom Himmel. Hohe fachliche Qualitäten und soziale Kompetenzen allein reichen heutzutage nicht mehr aus. Nur wenn das eigene Können und die individuelle Persönlichkeit von anderen auch wahrgenommen werden, kann sich der Weg zu einer Fach- oder Führungskarriere öffnen. Doch nicht jedem liegt es, sich in den Vordergrund zu stellen und die eigenen Trümpfe offen auszuspielen. Manchen ist es unangenehm oder peinlich, sich selbst in Szene zu setzen. Und jetzt? Lernen Sie, sich sichtbar zu machen und Ihrem Umfeld zu zeigen, was wirklich in Ihnen steckt – ohne sich zu verstellen. Präsentieren und inszenieren Sie Ihre Leistungen und Potenziale auf stimmige Art und Weise. Verschaffen auch Sie sich durch ein authentisches Selbstmarketing den entscheidenden Vorsprung, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu verwirklichen!

METHODEN

Gemeinsames Erarbeiten, Impulse durch die Trainerin, Diskussion, praktische Übungen und Gruppenarbeit, Aktivierung der Teilnehmenden, interaktive Zusammenarbeit, Feedback.

IHRE EXPERTIN



Natascha Clasing, Expertin für Medien- und Bühnensprechen

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter www.parla.de/experten



INHALTE

- Selbst-Bewusstsein als Fundament – Stärken und Grenzen kennen und Barrieren überwinden
- Selbstmarketing – Eigene Fähigkeiten und Leistungen würdigen und aussprechen können
- Graue Maus? – Farbe gewinnen und Klappern gehört zum Handwerk
- Der persönliche Auftritt - wie wirke ich?
- Embodiment – Sich sicher fühlen über ein sicheres Auftreten
- Hochstatus, Tiefstatus, Augenhöhe: Was signalisiere ich anderen? Status aktiv gestalten
- Körpersprachlich gewinnen – Tipps für mehr Präsenz und Ausstrahlung
- Leise Stimme? Wie Sie Ihre Resonanz multiplizieren und klare Worte sprechen
- Reden ohne Weichspüler und auf den Punkt
- Trockenes lebendig machen - Ansprechende Formulierungen und überzeugende Argumentation
- Das Wort ergreifen und sich Gehör verschaffen
- Lampenfieber ade – Mit Atmung, Bewegung und mentalen Strategien souveräner werden
- Von der Komfortzone in die Wachstumszone

TERMIN:

DATUM:	24.-25. März 2022
ORT:	Im Raum von Hamburg
DAUER:	2 Tage, Tag 1: 10-18 Uhr, Tag 2: 9-17 Uhr
TN-ZAHL:	max. 8 Teilnehmende
INVESTITION:	1.190 EUR zzgl. MwSt.
ZIELGRUPPE:	Zurückhaltende Fach- & Führungskräfte

Anmelden 