

# Stimme spricht

## In Präsenz und online

### ZIELE & NUTZEN

Die Stimme ist nicht nur Ihre akustische Visitenkarte, sondern auch der Sympathieträger Nr. 1. Sie gibt den Ausschlag dafür, ob Ihr Gegenüber das Gesagte annimmt oder nicht. Wie wir etwas sagen, bestimmt, was davon ankommt.

Das trifft für Videokonferenzen noch stärker zu, denn hier entfallen einige körpersprachliche und kinästhetische Signale. Umso wichtiger ist es, mit Variation in Ihrer Stimme die Ohren Ihrer Gegenüber zu erreichen.

Ihre Stimme spiegelt Ihre Persönlichkeit und Ihre Emotionen. Be-merkens-wert zu sprechen, Resonanz zu erzeugen, das können Sie mit kleinen Mitteln und Übung erreichen.

### METHODEN

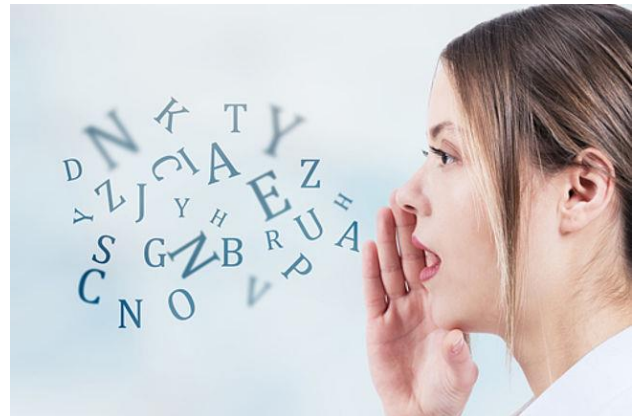
Online- und Präsenz-Live-Training, praktische Körper-, Atem- und Stimmarbeit, Live-Übungen mit Einzel-Feedback, Erfahrungsaustausch, Transfer

### IHRE EXPERTIN



**Anja Oser**, Geschäftsführerin  
PARLA GmbH & Co. KG

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter [www.parla.de/experten](http://www.parla.de/experten)



### INHALTE

- Wie Sie das Instrument Stimme richtig stimmen
- Über Stimm-ung, sowie innere und äußere Haltung das Fundament für den gewünschten Klang schaffen
- Die Einflussfaktoren auf Ihre Stimme – und Übungen von Kopf bis Fuß
- Mit klarer Artikulation verständlich und bestimmt wirken
- Klangvoll und variabel sprechen – Tonhöhe und Lautstärke variieren, Resonanz stärken
- Mit Pausen Ihre Botschaften punktgenau platzieren
- Ihre Morgen-Sprech-Gymnastik – Kurzprogramm auch für unterwegs
- Feedback zur Stimme in Ihren beruflichen Situationen

**1 Termin in  
Präsenz,  
1 Termin online**

### TERMIN:

<b>DATUM:</b>	03. und 10. Februar 2023
<b>ORT:</b>	PARLA Heidelberg und Online-Plattform
<b>DAUER:</b>	1. Tag: 9 bis 13 Uhr, 2. Tag: 9 bis 11 Uhr
<b>TN-ZAHL:</b>	max. 6 Teilnehmende
<b>INVESTITION:</b>	690 EUR zzgl. MwSt.
<b>ZIELGRUPPE:</b>	Für alle, die stimmlich überzeugen möchten.

**Anmelden** ✓