

Körpersprache für Führungskräfte

Signale erkennen und die eigene Wirkung steigern

ZIELE & NUTZEN

Im Umgang mit Mitarbeitenden kommt der Körpersprache eine ganz besondere Bedeutung zu.

Zum einen wirken wir immer, auch wenn wir verbal nichts äußern, über unseren Gesichtsausdruck und unsere Haltung. Aber wie? Und wie können wir Potenziale nutzen und eine positive Wirkung auf unsere Mitarbeiter*innen ausüben?

Zum anderen sendet uns die Körpersprache in Personalgesprächen wichtige Signale. Diese zu erkennen, zu deuten und zu nutzen, ist ein wichtiges Führungsinstrument.

Im Training erfahren Sie, wie Sie auf andere wirken und wie Sie die geheimen Botschaften der Körpersprache entschlüsseln, um im Miteinander und für Ihre Entscheidungen einen zusätzlichen Kanal zur Verfügung zu haben.



METHODEN

Impulse durch die Expertin, Demonstration, Erarbeitung im Plenum, Übungen, Videoanalysen, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit. Sie erhalten eine differenzierte Rückmeldung zu Ihrer Wirkung und viele Möglichkeiten und Tipps, Körpersprache zu deuten und einzusetzen.

IHRE EXPERTIN



Anja Oser, Geschäftsführerin
PARLA GmbH & Co. KG

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter www.parla.de/experten

INHALTE

- Man kann nicht nicht kommunizieren – Nonverbale Signale wirken immer
- Erkennen Sie Ihre eigene Wirkung – Stärken und Potenziale
- Wie sich innere und äußere Haltung gegenseitig beeinflussen und wie Sie mit Ihrer Körpersprache vom ersten Moment an überzeugen
- Mit natürlicher Autorität auftreten
- Ihre Wirkung im Gespräch – Einen Draht zum Gegenüber entwickeln und zum Ziel führen und welche Rolle die Körpersprache dabei spielt
- Die geheimen Signale – Wie Sie welche Signale entschlüsseln können
- Mimikresonanzen – Emotionen erkennen
- Feedback und Transferschritte

TERMIN:

DATUM: 20. April 2023
ORT: PARLA Heidelberg
DAUER: 1 Tag, 9 bis 17 Uhr
TN-ZAHL: max. 9 Teilnehmende
INVESTITION: 890 EUR zzgl. MwSt.
ZIELGRUPPE: Für Führungskräfte mit mehr Bewusstheit.

Anmelden 