

# Mutig wie Pippi Langstrumpf

## Die Macht unserer Gedanken

### ZIELE & NUTZEN

„Ich mach' mir die Welt, wie sie mir gefällt“, so Pippi Langstrumpf in ihrem Lied, das wir schon als Kind eifrig mitgesungen haben. Wie merkwürdig, dass das Bewusstsein für die Macht der Gedanken und die schöpferische Kraft, die sich in der Person der Pippi Langstrumpf ausdrücken, beim Erwachsenwerden scheinbar verloren gehen. Wie Sie Ihre Vorstellungskraft aktiv nutzen, um sich beherzter zu fühlen und über den eigenen Schatten zu springen, das erfahren Sie in diesem Training. Sie stärken Ihre Widerstandskraft und können selbst-verantwortlich neue Wege zum Ziel gehen. Nutzen Sie Ihre Imagination für mehr Glück und Erfolg im Leben!



© M W - Pixabay

### METHODEN

High-Performance-Coaching, mentales Training, Reflektion, praktische Übungen, Fallbeispiele, persönliche Transferschritte

### IHRE EXPERTIN



**Anja Oser**, Geschäftsführerin  
PARLA GmbH & Co. KG

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter [www.parla.de/experten](http://www.parla.de/experten)

### INHALTE

- Die Welt ist so, wie wir sie denken – Der konstruktivistische Ansatz
- Mehr erreichen – Ein körperliches Experiment
- Ressourcen stärken – Alles ist schon da
- Mein Bild von mir selbst – Das Ich modellieren
- Mein Bild vom anderen – Asymmetrien erkennen und Symmetrie herstellen
- Magic Words – Ihren roten Knopf ent-stressen
- Souverän re-agieren – Wie Sie sich schützen, um gelassen zu bleiben
- Schnell wieder aufstehen – aus Krisen gestärkt hervorgehen
- Pustelbume – Loslassen und entspannen
- Wo will ich hin? – Ihr Ziel-Film als klare Orientierung und Motivator

**Bei Bedarf  
auch online!**

### TERMIN:

<b>DATUM:</b>	01. Juli 2021
<b>ORT:</b>	PARLA Heidelberg
<b>DAUER:</b>	1 Tag, 9-17 Uhr
<b>TN-ZAHL:</b>	max. 8 Teilnehmende
<b>INVESTITION:</b>	890 EUR zzgl. MwSt.
<b>ZIELGRUPPE:</b>	offen