

PARLA®: Krisen meistern – Als Führungskraft die Ruhe im Sturm

Sehr geehrte Damen und Herren,

momentan befindet sich die Welt durch die Corona-Pandemie im Ausnahmezustand. Besonders Führungskräfte sind nun gefordert, den Wind richtig einzuschätzen und die Segel zu setzen. Denn: Die Situation erfordert eine schnelle und souveräne Anpassung an einen völlig unbekanntem Seegang.

Viele Führungskräfte leiten ihre Teams nun von zuhause aus an, während auch die Mitarbeiter im Home-Office sind. Das birgt Gefahren, die im regulären Büroalltag andere Formen annehmen: Der Kommunikations- und Informationsfluss kann beeinträchtigt sein. Auch das Stresslevel der Mitarbeitenden verhält sich unterschiedlich, wenn plötzlich die Privatwohnung die Arbeitsstätte ist. Das Zeit- und Selbstmanagement wird anspruchsvoller.



© WenPhotos / pixabay

Als Führungskraft ist es wichtig, Perspektiven verständlich und transparent zu verdeutlichen sowie die Perspektiven anderer zu verstehen und auf jede*n Mitarbeiter*in ausreichend einzugehen, denn die Situation ist für uns alle neu und herausfordernd. Gehen Sie achtsam mit sich um, um andere achtsamer zu führen.

Für Sie als Führungskraft bedeutet die Corona-Krise auch eine Chance. Die Unsicherheit der Situation mit täglichen oder gar stündlichen Nachrichten zum aktuellen Stand sind ein Stressfaktor, den Führungskräfte für ihre Mitarbeitenden als Ruhepol, wie ein Leuchtturm am sicheren Hafen, absorbieren können müssen. Das so gefestigte Vertrauen bildet die Basis für eine erfolgreiche weitere Zusammenarbeit.

In unserem aktuellen Shortletter informieren wir Sie darüber, wie Sie als Führungskraft Krisensituationen durch Kommunikation und Stressmanagement erfolgreich meistern können. Sie erhalten hilfreiche Tipps von unseren Expert*innen, einen Buchtipps und Auskunft zu unseren Trainingsangeboten.



Linda Strobel
Public Relations
[PARLA GmbH & Co. KG](https://www.parla.de)
Neckarstaden 20
69117 Heidelberg
Tel.: +49 6221 58 58 40
Fax: +49 6221 48 40 57
E-Mail: info@parla.de
Webseite: www.parla.de

**„Krise ist ein produktiver Zustand. Man muss ihm nur
den Beigeschmack der Katastrophe nehmen.“**

Max Frisch (1911-1991), Schweizer Schriftsteller und Architekt

Wer kommt sicher durch die Krise?

In der Krise gilt es, sich schnell an die neuen Gegebenheiten anzupassen.

Diese Anpassung gelingt mit einem strategischen, proaktiven und taktischen Krisenmanagement. Dieses beinhaltet nicht nur Finanz-, Kosten- und Liquiditätsmanagement, sondern auch effizientes Zeitmanagement, realistisches Personalmanagement sowie konsequentes Projektmanagement.

Wichtig ist auch, Ruhe zu bewahren, denn jede Krise bringt auch Chancen mit sich.

Lesen Sie, wie unser Experte für Unternehmensentwicklung Dr. Peter Hasbach erklärt, wie Unternehmen, durch geeignetes Krisenmanagement, sicher durch die Krise kommen.



[Zum Artikel](#)

Peter Hasbach bietet zum Thema „Krisen-Kommunikation und Krisenmanagement für Führungskräfte“ Online-Training und Coaching an. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



5 Tipps für die Ruhe im Sturm – Motivierend führen!

1. Als Kapitän auf der Kommandobrücke als Vorbild stehen:

Hohe Selbstmotivation steckt an. Machen Sie sich also klar, was Sie fühlen und denken und suchen Sie Ventile, um diesen Gedanken und Gefühlen dosiert die Luft rauszunehmen, z.B. im Gespräch mit Freunden.

2. Verantwortung übernehmen:

Zunächst ist wichtig, dass Sie akzeptieren, was nicht zu ändern ist. Dann wird es Zeit, die Herausforderungen anzunehmen und klare Entscheidungen zu treffen und zu kommunizieren. Planen Sie gemeinsam und vermitteln Sie Zuversicht.

3. Positiv denken:

Erinnern Sie sich an Energiequellen und Stimmungsmacher: Wie haben Sie sich früher positiv beeinflusst? Reaktivieren Sie z.B. Ihre alte Plattensammlung!

4. Fokus auf die Zukunft setzen:

Entwickeln Sie jetzt die neue Vision und die dahingehende Strategie. Genau jetzt kann es sinnvoll sein, neue Kunden zu entdecken und neue Produkte zu entwickeln. So führen Sie mit Sinn aus der Krise und stärken Ihre eigene Motivation.

5. Sorgen Sie für eine gute Selbstregulation:

Beugen Sie zu viel Stress vor, in dem Sie sich ausreichend Schlaf gönnen, sich gesund ernähren und viel bewegen. Kurze Meditationsphasen, in denen Sie einfach die Hand auf die Bauchdecke legen und den Atem beobachten, helfen, bei sich zu sein und Ruhe zu bewahren.

Von Anja Oser, Geschäftsführerin [PARLA GmbH & Co. KG](#)

Unser Buchtipp: Erfolgreich führen in der Sandwichposition

Als Sandwich-Manager sind Sie in Ihrer Rolle des Mittlers zwischen Mitarbeitern und oberem Management ein wahrer Balancekünstler. Widersprüchliche Anforderungen und Interessenskonflikte gehören zu Ihrem Alltag. Manche Organisationen machen es Ihrer „Mitte“ nicht leicht. Neben einem breiten Spektrum an persönlichen Kompetenzen benötigen mittlere Manager Orientierung, um zu wirken. Dazu gehört ein klarer Kurs für das Unternehmen. Das Buch ermöglicht Ihnen eine Standortbestimmung und unterstützt Sie mit Erfolgsstrategien sowie Praxistipps – für mehr Entspannung im Sandwich.

Empfehlung von PARLA®

Unserer Kollegin Regina Bergdolt ist ein sehr hilfreicher und informativer Ratgeber gelungen, der über die einfachen Lösungen und Tipps von weniger umfangreichen Ratgebern hinausgeht und dem Leser nützliche Instrumente und Fragen mit auf den Weg gibt.

[Zur gesamten Bewertung](#)



Erfolgreich führen in der Sandwichposition
Der ungewöhnliche Kompass für das mittlere
Management (2016)
Regina Bergdolt – Haufe Verlag



PARLA- Training: Rhetorik für Ingenieure – Souverän auftreten und wirksam reden

Wussten Sie, dass Ihre Überzeugungskraft nur zu 20% von Ihrem Fachwissen abhängt und zu 80 % von Ihrem persönlichen Auftreten? Besonders technische und komplexe Inhalte Nicht-Ingenieuren verständlich zu machen, ist eine anspruchsvolle Herausforderung. Rhetorik verhilft Ihnen, sicherer aufzutreten, abwechslungsreicher zu sprechen und gewinnender zu formulieren.

Am **10. und 11. September 2020** bieten wir bei PARLA das offene Training „Rhetorik für Ingenieure – Souverän auftreten und wirksam reden“ an. Als Expertin erleben Sie Rhetorik-Expertin Anja Oser in diesem feedbackintensiven Training. Sie üben die Kunst des Redens und erleben, wie Sie es schaffen, dass Ihre Gesprächspartner aufmerksam zuhören und sich zum Handeln bewegt fühlen.

[Trainingsbeschreibung](#)

[Anmeldung](#)

PARLA-Webinare für Ihren Erfolg!

Momentan befinden wir uns durch die Corona-Pandemie immer noch im Ausnahmezustand. Intern wie auch extern ändern sich die Bedingungen für Zusammenarbeit und Kommunikation schlagartig.

Daher bieten unsere Expert*innen Ihnen zur Unterstützung bei Krisenbewältigung, Konfliktlösung und Stressmanagement umfangreiche Trainings und Online Coachings an.



Webinar: Sie möchten Ihr Know-how auffrischen oder anreichern oder zu einem bestimmten Thema einen Austausch mit Kollegen und Experten haben? Dann ist ein Webinar ein hilfreicher Impuls. Sie suchen sich das Thema aus und wir treffen uns z.B. bei Zoom oder auf der in Ihrem Unternehmen üblichen Plattform. So brauchen Sie die Interaktion mit unseren Expert*innen nicht missen und profitieren von aktuellem Wissen, um Ihre Kompetenzen zu erweitern.

Online-Coaching: Wenn Sie ein individuelles Anliegen haben, dann ist Online-Coaching für Sie ideal! Vereinbaren Sie vom Home-Office aus zuvor mit unserem Office oder über dieses [Termin-Tool](#) einen Termin zu der für Sie besten Uhrzeit. So lassen sich auch kurzfristig Termine von 1 bis 3 Stunden finden, was z.B. auch für dringende Herausforderungen ein super Service ist.

Hier finden Sie unsere Gesamtübersicht der Themen und Expert*innen



ISO-zertifiziertes wingwave®-Coaching jetzt auch online!

Wenn Sie in der Krise stecken oder sich blockiert fühlen, dann lassen Sie sich mit wingwave® helfen. Mithilfe der wingwave®-Methode können wir Schlafstörungen und Ängsten effektiv entgegen wirken und den Weg frei machen für mehr Kreativität, mentale Fitness sowie Konfliktstabilität.

Systemische Fragen helfen dabei, punktgenau am Themenkern zu arbeiten. Über den wingwave-Sound, Tapping oder ein Winken vor den Augen des Klienten regen wir im Wachzustand die REM-Phase an. So kann emotionaler und körperlicher Stress nachhaltig und spürbar gelöst werden.

Erfahren Sie mehr

Thema im nächsten PARLA-Shortletter:

Sie entscheiden!

Wir möchten Sie immer mit einem aktuellen und für Sie relevanten Thema in unserem Shortletter informieren. Daher ist der Titel für den kommenden Shortletter noch nicht festgelegt. Durch die aktuelle Krise wird uns auch die Schnelllebigkeit unserer Welt bewusster.

Deshalb können Sie uns Ihre Wunschthemen für den Shortletter im September zukommen lassen, damit wir die Inhalte auf Ihre Bedürfnisse anpassen können. Schreiben Sie uns unter info@parla.de oder rufen Sie uns unter 06221/585840 an.

Wir freuen uns auf Ihre Wünsche!





© fauxels / pexels.com

Ihnen gefällt unser Shortletter?

Dann empfehlen Sie ihn gerne weiter! Hier können sich Ihre Kollegen und Freunde ganz unkompliziert anmelden.

Vielen Dank!

[Zur Shortletteranmeldung](#)

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie uns an info@parla.de oder rufen Sie uns an unter 06221/585840.
Wir freuen uns auf Sie!

Impressum

PARLA GmbH & Co. KG
Neckarstaden 20
69117 Heidelberg

Tel.: +49 6221 58 58 40
Fax: +49 6221 48 40 57

E-Mail: info@parla.de
Internet: www.parla.de

Besuchen Sie uns auch auf:



[Kontakt](#)

| [Datenschutz](#)

| [Abmelden](#)

| [Entzug meiner Daten](#)

© PARLA GmbH & Co. KG

Ust-IDNr.: DE287172035
Amtsgericht Mannheim, HRA 704720
Geschäftsführerin: Anja Oser