



# Trainingsthemen



## Stimme & Körpersprache

- Die gesunde und ausdrucksstarke Stimme – Stimmlich fit im Job
- Online sprechen – Persönlich wirken
- Professional Speaking Online (*Training auf Englisch*)
- Körpersprache für Führungskräfte – Signale erkennen und die eigene Wirkung steigern



## Rhetorik & Kommunikation

- Präsent-ieren mit Wirkung – In Präsenz und online
- Successful Presentations (*Training auf Englisch*)
- Pitch-Training – Feinschliff für Ihren Auftritt
- Rhetorik für Ingenieur\*innen – Souverän auftreten und wirksam reden
- Rhetorik für Trainer\*innen – Teilnehmer\*innen nachhaltig erreichen
- Storytelling – Die Kunst, sich erfolgreich mitzuteilen
- Auf den Punkt gebracht – Kurz, klar und knackig zum Ziel
- Worte wie Klebstoff – Gewinnende Rhetorik
- Leise überzeugen – Wie Introvertierte mehr Präsenz und Akzeptanz gewinnen
- Souverän re-agieren in Meetings – Wortgewandt und gelassen in Präsenz und online
- Online moderieren – Souverän, professionell, motivierend
- Events moderieren – Live und virtuell
- Mit Emotionen gewinnen – Rhetorik mit Gefühl
- Business-Knigge für Azubis – Professionell und sicher kommunizieren
- Gut vorbereitet ins Assessment center – Intern oder extern fit für den nächsten Step
- Das Corporate-Korrespondenz-Modell (CKM) – Damit Ihre Korrespondenz besser ist als Ihre Visitenkarte
- Erfolgreich kommunizieren – Souverän Gespräche führen
- Kommunikation im Team – Zusammen in die Zukunft
- Schwierige Situationen und Zeitgenoss\*innen managen
- Konflikte verstehen und lösen – Beziehungen und Emotionen managen
- Konstruktiv im Streitgespräch – Schwierige Gespräche zur Lösung führen
- Kultursensibel kommunizieren
- Arguing and Negotiating (*Training auf Englisch*)
- Stark verhandeln – Partnerschaftlich und nachhaltig



## Service & Sales

- Onboarding-Espresso-Training – Als neue\*r Mitarbeiter\*in souverän in Webcons und am Telefon
- Professionelle Beratungsgespräche – Kunden persönlich gewinnen
- Klug verhandeln – Gut vorbereitet zum Erfolg
- Reibungslose Auftragsabwicklung – Mit Kommunikation schwierige Situationen verhindern, ansprechen und lösen
- Digitalisierungsstrategien – In Marketing und Verkauf



# Trainingsthemen



## Führung

- Ihr Führungs-Toolkoffer – Skills für neue Führungskräfte
- Fachlich führen – Ohne Weisungsbefugnis
- Chef\*in sein will gelernt sein – Vom Mitarbeitenden zur Führungskraft
- Führen in der Sandwichposition – Kommunikative Stärke auf schmalen Grat
- Führungskräfte erfolgreich führen – Damit sich Motivation und Erfolg multiplizieren
- Frau in Führung – Bereit für den nächsten Step
- Recruiting mit Erfolg – Bewerber\*inneninterviews = Auswahl + Personalmarketing
- SmartBoarding – Agiles Onboarding for Change
- Vertrauen – Das Fundament für Selbstführung und Holokratie
- Empathie – Schlüssel zur Mitarbeitenden-Bindung
- Gut vorbereitet ins Jahresgespräch – Als Führungskraft Bindung und Commitment erreichen
- Veränderungen managen – In die Zukunft führen
- Konfliktmanagement für Führungskräfte
- Krisen kommunikativ meistern – Als Führungskraft die Ruhe im Sturm
- Diversität führen I – Typengerecht
- Diversität führen II – Generationengerecht
- Diversität führen III – Interkulturell
- Online motivieren – Der Schlüssel zum Erfolg in schwierigen Zeiten
- Virtuell führen – Strategien für erfolgreiche Teamsteuerung vor Ort & aus der Distanz



## Arbeitsorganisation & Gesundheit

- Zeit- und Selbstmanagement in turbulenten Zeiten
- Selbstmanagement und Stressprävention – Mit Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Resilienz und positives Denken
- Lean Management für Meetings – Besprechungen mit Ergebnis
- Virtual Meetings and Conference Calls (*Training auf Englisch*)
- Der Atem ist aller Dinge Anfang – Gelassener durch den Berufsalltag
- Gesund führen – Achtsam und präsent den Führungsalltag gestalten



## Future Skills

- Growth Mindset – Die Bereitschaft zu wachsen
- Entscheidungsfreude und Mut – Vorbereitet in die Zukunft
- Komplexität managen – Problemlösung und Kreativität
- Diversity Mindset – Overcoming Traps (*Training auf Englisch*)
- Projektmanagement bei Veränderung – Change-Projekte erfolgreich planen und durchführen