



Das Unerwartete managen

Spontan und kreativ

ZIELE & NUTZEN

In jedem Arbeitsalltag gibt es unerwartete Momente, in denen es gilt, bewusst und gekonnt mit neuen Anforderungen umzugehen, zu improvisieren. Dies bedeutet u. a. laufend Entscheidungen zu treffen und Schritt für Schritt zu agieren. Dafür braucht es Vertrauen in die eigenen Impulse sowie den Mut, sich zu zeigen. Wichtig ist dabei zu wissen, wo die eigenen Ressourcen liegen, um in Abstimmung miteinander das Beste draus zu machen! Willkommen in der Welt der angewandten Improvisation!

Sie lernen Methoden kennen, um auf unerwartete Situationen konstruktiv und erfolgreich zu reagieren. Die Übungen trainieren Ihre Präsenz im Moment und Vertrauen in die eigenen Impulse. Aus dem Training ergeben sich überdies neue Optionen, um die tägliche Kommunikation und die Zusammenarbeit effizienter und wertschätzender zu gestalten.

METHODEN

Impulse durch die Expertin, Demonstration, Fallbeispiele, Erarbeitung im Plenum, Diskussion, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit; Methoden aus der angewandten Improvisation; Vertrag mit sich selbst: konkrete Umsetzungsschritte

IHRE EXPERTIN



Isolde Fischer-Hillebrand, Expertin für Präsentation, Performance & Kreativität

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter dem Menüpunkt [„Über uns“](#).



INHALTE

Sie trainieren anhand vielfältiger, interaktiver Übungen und Aufgaben die wichtigsten Prinzipien des Improvisierens:

- Das Yes, and...! Prinzip - Von der Reaktion zur Kreation.
- Step by Step! - Der Fokus auf die Chancen des Augenblicks.
- Entscheidungen! Wann und wie?
- Verlass' die Komfortzone! – Ausprobieren und Reflektieren
- Her mit den Fehlern! - Sie trainieren eine positive Fehlerkultur.
- Wertschätzung und Empathie – Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Einstellung und Haltung – Das A und O der Schlagfertigkeit
- Intuition und Wahrnehmung! Trainiere Deine Kreativität

TERMIN:

DATUM:	15. Mai 2025
ORT:	PARLA Heidelberg
DAUER:	1 Tag, 9-16:30 Uhr
TN-ZAHL:	max. 8 Teilnehmende
INVESTITION:	690 EUR zzgl. MwSt.
ZIELGRUPPE:	offen

Anmelden 