



Mit Stimme wirken

Erfolgreich sprechen

ZIELE & NUTZEN

Der Ton macht die Musik. Vielleicht haben Sie auch schon einmal erlebt, dass etwas ganz anders ankam, als Sie es gemeint haben? Oder dass Ihre Worte nicht den Anklang gefunden haben, den Sie gerne haben wollten?

Unsere Stimme ist ein einflussreiches Instrument. Insbesondere am Telefon wird Ihr 1. Eindruck wesentlich von Ihrer Stimme geprägt. Auch online kommt Ihrer Stimme eine noch größere Bedeutung zu als in Präsenz. Ob Sie etwas präsentieren möchten, im Meeting das Wort ergreifen oder verhandeln, verleihen Sie Ihrer Botschaft mehr Gewicht und berühren Sie emotional!

Sie werden überrascht sein, wie Sie mit kleinen Mitteln Ihre Stimmqualität verbessern und Ihre Überzeugungskraft multiplizieren. Lernen Sie die Magie Ihrer eigenen Stimme kennen und nutzen Sie Ihre Sprechwerkzeuge künftig noch mehr, um Ihre Ziele zu erreichen!

METHODEN

Impulse durch die Expertin, praktische Übungen für Körpersprache, Atmung, Stimme, Spreche und Sprache, Videoanalysen mit Feedback zum Sprechen in konkreten Situationen, konkrete Aufgaben für den Praxistransfer, Vertrag mit sich selbst und Memokarte.

IHRE EXPERTIN



Anja Oser, Geschäftsführerin
PARLA GmbH & Co. KG

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter dem Menüpunkt [„Über uns“](#).



INHALTE

- Ihre akustische Visitenkarte - Erkennen Sie Ihre eigene Wirkung – Stärken und Potenziale
- Souverän auftreten – Mit Haltung und Standing in Rede und Gespräch
- Stimmig klingen – glaubwürdig sein
- Wie wollen Sie wirken? - Authentizität, Gelassenheit und Lebendigkeit vermitteln
- Online-Monotonie? - Wie Sie Bewegung in die Stimme bringen und variabel sprechen
- Sympathiefaktor Stimme – Wie Sie sie zum Lächeln bringen und Ausstrahlung und Präsenz verbessern
- Der Stimme Kraft verleihen und mit Resonanz wirksam sein
- Durch eine klare und deutliche Aussprache noch kompetenter und verständlicher klingen
- Mit gezielter Betonung Ihre Botschaft punktgenau platzieren
- Mit Pausen statt „ähms“ und angemessenem Tempo Ruhe und Energie ausstrahlen, auch bei Stress

TERMIN:

DATUM:	25., 26. September und 02. Oktober 2025
ORT:	PARLA Heidelberg und Online-Plattform
DAUER:	1. Tag: 9-17 Uhr, 2. Tag: 9-13 Uhr, 3.Tag: 9-12 Uhr
TN-ZAHL:	max. 8 Teilnehmende
INVESTITION:	1.190 EUR zzgl. MwSt.
ZIELGRUPPE:	offen

Anmelden 